

西日本豪雨災害 災害支援セミナー（広島）

「心のケア講座」～こどもといっしょに～



西日本豪雨災害 災害支援セミナー（広島）

「心のケア講座」～こどもといっしょに～

まず、7月に発災した豪雨災害において被害に遭われた方々へお見舞いを申し上げ、亡くなられた方々のご冥福をお祈り致します。

さてこの度、JEMDR-HAP（日本 EMDR 学会人道支援委員会）や教育財団法人優愛（ブレインジム）のご後援を得まして、公益財団法人広島YMCA主催でセミナーを下記にて開催する運びとなりました。まだ避難や仮設住宅での生活などもあり不安を抱える方も多く、心の反応の仕組みを知ることで、対応もしやすくなります。子ども達に対する職場での対処やご家庭（個人）でのセルフケアについて、皆様にも学んで頂き、子ども達や被災者の方を対象にした職場及びご家庭で実践して頂ければ幸いです。お申込み賜りますようご案内申し上げます。

1. 主 催 公益財団法人 広島YMCA
2. 後 援 一般財団法人 教育財団優愛 ブレインジム
JEMDR-HAP（日本 EMDR 学会人道支援委員会）
3. 趣 旨 西日本豪雨災害災害支援
 - ・災害における親と子どものトラウマケア
 - ・災害により引き起こされる心の反応の仕組みを知り、子どもへの適切な対応方法と支援者自身のセルフケアの方法を学ぶことにより、関係者の資質向上を図る。
 - ・教育関係者が、被災した幼児に適切に対応できるように技術向上を図る。
 - ・セルフケアを生活に取り入れることで、より安定した日常を送れるようにする。
4. 開催名 「心のケア講座」～こどもといっしょに～
5. 開催イベント内容：
 - 1 2月15日（土） / 12月16日（日）<午前の部> 9：30～12：00
 - ①「災害による心の反応とセルフケア」

講師：仁木啓介（EMDR 学会副理事長、ニキハーティーホスピタル理事長、精神科医師）
災害のこころの反応について示し、どの様に対応したら良いかを示し、セルフケアについても紹介する。
 - ②「親子で楽しむブレインジム講座」

講師：今道久恵（教育財団優愛 / ブレインジム 理事長）

災害によるショックやストレスフルな支援のため、不安定になったところや身体を整えるために、簡単な運動で、心身のバランスを整える「ブレインジム」を広島のみなさんにご紹介します。感覚敏感な乳幼児や衝動性のコントロールが難しい生徒たち、そして子どもたちを支える保護者や支援者の方々にも、簡単な動きで心身の調和が得られることを知っていただき、リラックス&リフレッシュにお役立っていただけましたら幸いです。お子様と一緒に遊びにいらしてください。笑顔と気付き満載のブレインジム講座です！



1 2月15日(土) <午後の部> 13:30~16:00

①「災害による心の反応とセルフケア」

講師：仁木啓介（EMDR 学会副理事長、ニキハーティーホスピタル理事長、精神科医師）
災害のこころの反応について示し、どの様に対応したら良いかを示し、セルフケアについても紹介する。

②「身体を動かして心の安定を取り戻す」

講師：今道久恵（教育財団優愛 / ブレインジム 理事長）

ブレインジムとは、心と体の調和を図ることで心身の能力を発揮するプログラムです。災害により引き起こされる心の反応の仕組みを知り、子どもへの適切な対応方法や、自身のセルフケアの方法を学び、生活に取り入れると、皆様のストレスは軽減されます。楽しさ満載のブレインジム講座です！



6. 日 時

2018年12月15日(土) 会場は広島YMCA本館 国際文化ホール

●午前の部： 9:30~12:00

●午後の部： 13:30~16:00

2018年12月16日(日) 会場は広島YMCA2号館 コンベンションホール

●午前の部のみ： 9:30~12:00

7. 会 場 広島YMCA国際文化センター

住所 〒730-8523 広島県広島市中区八丁堀7-11

電話 082-227-6816

8. 対象者：

- ・ 保育園、幼稚園の園児及び保護者並びに保育士等
- ・ 小学校、中学校、高校の児童・生徒及び保護者並びに先生等
- ・ 一般の方々、行政職員

9. 定 員：12月15日(土) 午前・午後各 **250**名 / 12月16日(日) **70**名

10. 参加料：無 料

11. 持参品：セミナーでお水、クレヨンまたは、色鉛筆をご持参下さい。

12. 申込方法：1. 所定の申込フォーム（WEB）に必要事項を記入して送信

2. 所定の申込用紙に必要事項を記入してFAXで送付

※お電話での申し込みはお受けしていません。

13. 申込先：公益財団法人広島YMCA国際コミュニティーセンター

〒730-8523 広島市中区八丁堀7-11

Tel 082-228-1151 FAX **082-211-0366**

14. 後 援：広島県 広島市 広島市教育委員会 中国新聞社



仁木 啓介

熊本大学医学部附属病院 神経精神科／国立熊本病院 神経精神科
熊本刑務所 医務課 精神科（法務技官）等を経て、
ニキハーティーホスピタル理事長／熊本県精神保健福祉協会理事
日本 EMDR 学会 副理事長 他、
PTSD 治療のエキスパートとして活躍中。東日本大震災、広島豪雨災害、
九州北部豪雨災害等で活動。



今道 久恵 (教育財団法人優愛 理事長 / 有限会社ジュニアスラブ 代表取締役)

教育コンサルタント 教員免許（保健体育）、ブレインジム・インストラクター、
タッチフォーヘルス・インストラクター、リズムキックムーブメント
トレーニング・インストラクター。
公立小中学校での体育指導や教育委員会主催の保護者勉強会などで、発達に課題をもつ子どもたちへの運動提案を行っている。育児中の悩みを運動によって解消できたことがきっかけとなり、日本人第一期のブレインジムインストラクター資格を取得する。養護施設や福祉施設にて医師と連携した臨床研究をしており、現在は九州保健福祉大学の保健学修士課程に在籍中、2児の母。



【申込の際の注意】

裏面の参加申込書に必要事項をご記入いただき、公益財団法人広島YMCAへFAXでお送りいただくか、QRコードの申込フォームからお申し込みください。



お申し込みFAX番号

082-211-0366

申込みの際に送信頂いたFAX、メールを保管させていただきますようお願い致します。

※電話ではお受けできませんので、予めご了承ください。

【アクセス】



《交通のご案内》

市内電車（5番以外）「立町」電停下車徒歩3分
アストラムライン「県庁前」駅下車徒歩5分
JR「広島」駅からタクシーで10分
広島バスセンターから徒歩5分



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人広島YMCA

〒730-8523 広島市中区八丁堀7-11 Tel 082-228-1151 Fax 082-211-0366